

Глава 13:

## ЗАПРЕТЫ

Основными факторами, влияющими на Вашу способность управлять транспортным средством, являются:

- алкоголь,
- лекарственные средства ( приобретенные по рецепту и без рецепта ),
- усталость и утомление,
- агрессия на дороге и другие формы агрессии.

По отдельности и вместе эти факторы:

- негативно влияют на Вашу способность оценивать обстановку,
- уменьшают способность реагировать на опасность и избегать ее,
- являются причиной снижения концентрации и
- делают Вас менее безопасным и внимательным водителем.

### Алкоголь

Алкоголь – основная причина аварий, которые приводят к летальному исходу и нанесению ущерба.

Даже небольшое количество алкоголя влияет на Вашу способность оценивать обстановку и управлять транспортным средством.

#### **ПОМНИТЕ**

**Лучший совет – никогда не совмещать алкоголь и вождение.  
Сможете ли Вы жить с позором?**

Уголовным преступлением является вождение, попытка вождения или руководство управлением автомобилем, если у Вас более, чем:

- 80 миллиграмм алкоголя на 100 миллилитров крови,
- 107 миллиграмм алкоголя на 100 миллилитров мочи, или
- 35 миллиграмм алкоголя на 100 миллилитров выдыхаемого воздуха.

Не существует надежного способа проверки, сколько Вы можете выпить, не переступая предела, установленного законом.

В соответствии с законом, водителей могут попросить пройти медицинское освидетельствование в полицейском участке. Полицейские могут организовывать взятие проб крови и мочи и их анализ с целью проверки уровня содержания алкоголя. Результаты таких тестов могут служить доказательством при рассмотрении дела в суде.



## Наказания за вождение в пьяном виде

Если Вас признали виновным в вождении под воздействием алкоголя, у Вас отберут права. Минимальный срок лишения прав зависит от уровня содержания алкоголя. К другим возможным наказаниям относятся крупные штрафы и заключение в тюрьму.

Обвинение в вождении под воздействием алкоголя будет иметь разнообразное влияние на Вашу жизнь. При вынесении обвинения Ваше имя может быть опубликовано в газете. Вы немедленно должны сообщить об этом в страховую компанию, что повлияет на будущую стоимость страховки. Скорее всего, Вам придется рассказать о лишении Вас водительских прав членам семьи, друзьям и работодателю.

## Лекарственные препараты

Вождение под воздействием определенных лекарственных препаратов является незаконным. Если полицейский подозревает Вас в этом, он может Вас арестовать. После этого Вам придется сдать анализы крови и мочи, которые проверят на присутствие определенных лекарственных препаратов (приобретенных по рецепту или без рецепта). Если они присутствуют, Вас могут обвинить в вождении под воздействием токсических веществ.

## Усталость и утомление

Вам **не следует** управлять автомобилем в состоянии усталости или утомления. Водители, которые не выспались, представляют опасность как для себя, так и для других участников дорожного движения.

Если Вы устали и боретесь со сном, у Вас, скорее всего, начнутся «микро-сны». Они могут длиться до 10 секунд, даже при открытых глазах.

В течение даже четырех секунд микро-сна автомобиль может проехать 110 метров ( это больше, чем длина футбольного поля ) без всякого контроля с Вашей стороны.

В прошлом, вождение в состоянии усталости привело к тому, что водитель уснул, потеряв контроль над транспортным средством, результатом чего стали нанесение серьезного ущерба и летальный исход.

Вождение в состоянии усталости или утомления не является незаконным. Однако если Вы потеряли контроль над транспортным средством и стали причиной аварии, Вам будет предъявлено обвинение.



### Советы сонным водителям:

- Никогда не управляйте автомобилем в состоянии, когда Вы боретесь со сном,
- Остановитесь и поспите 15 минут ( включите будильник на мобильном телефоне ),
- Для получения максимального эффекта от остановки, выпейте напиток с кофеином перед тем, как уснете ( 150 мг кофеина содержится, например, в 2 чашках кофе ),
- После короткого сна подышите свежим воздухом и вытяните ноги.

Выполнив все это, Вы сможете проехать еще час и более.

- Вы всегда **должны** контролировать транспортное средство.
- Вы всегда **должны** быть способны безопасно остановить транспортное средство.

### **ПОМНИТЕ**

**Если Вы страдаете от серьезного недостатка сна,  
единственное средство – сон.**

## Агрессивное поведение на дороге и агрессивное вождение

Если Вы как водитель проявляете агрессивное поведение на дороге, это означает, что Вы страдаете от неконтролируемой агрессии, которая приводит к запугиванию или применению силы по отношению к остальным водителям.

Агрессивное вождение – это безрассудное, глупое вождение. Оно может проявляться в движении на сумасшедшей скорости, езде впрыток (слишком близко к другому транспортному средству), невключении сигнала поворота при изменении полосы движения, неосторожном встраивании в транспортный поток и выходе из него, а также слишком частом применении гудка или мигания фарами.

Если другой водитель провоцирует Вас, не реагируйте. Не позволяйте вынудить Вас резко повысить скорость, затормозить или свернуть в сторону. Это может привести к аварии или к тому, что другие водители подумают, что Вы на них нападаете. Вместо этого, оставайтесь спокойным и сосредоточенным на вождении для того, чтобы закончить поездку безопасно. Всегда помните, что безопасность - Ваша забота номер один.

Сообщайте обо всех инцидентах в местный полицейский участок или звоните в Службу наблюдения за дорожным движением по местному телефону 1890 205 805.

